

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Семенниковская средняя общеобразовательная школа»**

Принято:  
На педагогическом совете  
Протокол № 6 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Семенниковская средняя общеобразовательная  
школа»  
МП \_\_\_\_\_ Фельдман А.Д.  
подпись  
Приказ № « 01.08-202 » 31 августа 2024 г.

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
2-й РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ ДЕТЕЙ  
на 2024- 2025 учебный год**

**Воспитатели: Вдавенко А.С.**

Образовательная область «Физическое развитие»  
2 разновозрастная группа

Коммуникация ОО ПО ФГОС: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие»

**Сентябрь**

**Тема: «Детский сад»**

**Релаксация:** «Воздушный шарик», «Пение птиц», «Любимое место». **Дыхательное упражнение:** «Паровозик», «Курочки», «Воздушный шарик». **Самомассаж:** массаж биологически активных зон «Неболейка»

№ п/п Тема недели	Задачи	ОРУ	I часть	II часть ОВД (с усложнением)	III часть Подвижные игры, игры на свежем воздухе
Построение и перестроение: 1-2 Построение в шеренгу, в рассыпную, перестроение в колонну по 2 в движении 3-4 Построение с одну шеренгу, перестроение в колонну по одному, в движении					
1 неделя «Мы снова вместе»	Упражнять детей в ходьбе и беге колонной по одному, в беге в рассыпную; в сохранении устойчивого равновесия; в прыжках с продвижением вперед и перебрасывании мяча.	ОРУ без предметов	Равновесие - ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через кубики, поставленные на расстоянии двух шагов ребенка. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед, энергично отталкиваясь от пола (дистанция 4 м). Перебрасывание мячей друг другу, стоя в шеренгах расстояние между детьми 2 м)	Ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через набивные мячи, руки за головой. Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед (дистанция 4 м) между предметами, положенными вдоль зала, на расстоянии 40 см один от другого («Змейкой») Броски мяча о пол между шеренгами одной рукой и ловля его двумя руками после отскока о пол.	«Мышеловка» «У кого мяч?» «Ловишки»
2 неделя «Дом, в котором мы живем»	Повторить ходьбу и бег между предметами; упражнять в ходьбе на носках; развивать координацию движений в прыжках в высоту (достань до предмета) и ловкость в бросках мяча вверх.	ОРУ с мячом	Прыжки на двух ногах - упражнение «Достань до предмета». Броски малого мяча (диаметр 6-8 см) вверх двумя руками. Бег в среднем темпе до 1.5 минуты.	Прыжки в высоту с места – упражнение «Достань до предмета» Броски мяча вверх и ловля его двумя руками, с хлопком в ладоши. Ползание на четвереньках между предметами.	«Фигуры» «Найди и промолчи» «Мы веселые ребята» «Кто дальше прыгнет?» «Кто дальше бросит?»

3 неделя «Страна игрушек»	Упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен, в непрерывном беге 1 мин. В ползании по гимнастической скамейке с опорой на колени и ладони; в подбрасывании мяча вверх. Развивать ловкость и устойчивое равновесие при ходьбе по уменьшенной площади опоры.	ОРУ без предметов	Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени. Равновесие - ходьба по канату боком приставным шагом. Броски мяча вверх двумя руками и ловля его, и ловля его с хлопком.	Перебрасывание мяча друг другу в шеренге расстояние 2 м. Ползание по гимнастической скамейке с опорой на предплечья и колени. Равновесие – ходьба по канату боком приставным шагом с мешочком на голове.	«Удочка» «Не попадись» «Тень-тень-потетень» «Пройди – не задень». «Мы веселые ребята»
4 неделя «Кто работает в детском саду», «Наши добрые дела»	Разучить ходьбу и бег с изменением темпа движения по сигналу педагога; разучить пролезание в обруч боком, не задевая за его края.	ОРУ с гимнастической палкой	Пролезание в обруч боком, не задевая за верхний край, в плотной группировке. Равновесие - ходьба , перешагивание через препятствие – бруски или кубики, сохраняя правильную осанку. Прыжки на двух ногах с мешочком, зажатым между колен, как пингвины.	Пролезание в обруч прямо и боком в группировке. Равновесие - ходьба , перешагивая через бруски, с мешочком на голове. Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед.	«Мы веселые ребята» «Пройди – не задень». «Удочка» «Тень-тень-потетень»
Работа с воспитателями	Проведение диагностики по уровню физической подготовленности. Консультация «Спортивная форма вашего малыша» Подготовка к развлечению «Детский сад»				
Работа с родителями	Консультация «Спортивная форма вашего малыша» Анкетирование родителей, «Какое место занимает физкультура в вашей семье?»				

Образовательная область «Физическое развитие»					
2 разновозрастная группа					
Коммуникация ОО ПО ФГОС: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие»					
<b>Октябрь</b>					
<b>Тема: «Осень»</b>					
<b>Релаксация.</b> «Осенний листок», «Волшебный цветок добра», «На лугу».					
<b>Дыхательные упражнения.</b> «Роза и одуванчик», «Часики», «Петух». <b>Самомассаж</b> (массаж биологически активных точек «Неболейка»).					
№ п/п Тема недели	Задачи	ОРУ	I часть	II часть ОВД (с усложнением)	III часть Подвижные игры, игры на свежем воздухе
Построение и перестроение : 1-2 Построение в шеренгу, перестроение в колонну по 2, 3. 3-4 Построение в шеренгу, повороты направо, налево, кругом.					
1 неделя «Осенняя пора, очей очарованье»	Упражнять детей в беге продолжительностью 1 мин., в ходьбе приставным шагом по гимнастической скамейке; в прыжках и перебрасывании мяча. Повторить ходьбу с высоким подниманием колен; знакомить с элементами баскетбола, ведение мяча.	ОРУ без предметов	Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом. Прыжки на двух ногах, через короткий шнур. Броски мяча двумя руками от груди друг другу.	Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом, перешагивая через предметы. Прыжки на двух через шнур слева направо и продвигаясь вперед. Передача мяча двумя руками от груди.	«Перелет птиц», «Найди и промолчи» «Кто дальше прыгнет». «Кто быстрее» «Мы веселые ребята» «Затейники»
2 неделя «Дары осени и труд людей разных профессий»	Разучить повороты по сигналу педагога во время ходьбы в колонне по одному; повторить бег с преодолением препятствий; упражнять в прыжках с высоты; развивать координацию движений при перебрасывании мяча.	ОРУ с гимнастической палкой	Прыжки со скамейки на полусогнутые ноги, Броски мяча друг другу двумя руками из-за головы. Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках.	Прыжки со скамейки на полусогнутые ноги. Перебрасывание мяча друг другу, стоя в шеренге, двумя руками от груди. Ползание на четвереньках с переползанием через препятствие	« Не оставайся на полу», «У кого мяч?» «Быстро в колонну!» «Найди и промолчи»

<p>3 неделя «Растения луга, леса, поля»</p>	<p>Повторить ходьбу с изменением темпа движения; развивать координацию движений и глазомер при метании в цель; упражнять в равновесии, в ходьбе с перешагиванием через препятствия, непрерывном беге продолжительностью 1 мин.; познакомить с игрой в бадминтон; повторить упражнения в прыжках.</p>	<p>ОРУ с малым мячом</p>	<p>Метание мяча в горизонтальную цель правой и левой рукой. Лазание – подлезание под дугу прямо и боком в группировке. Равновесие – ходьба с перешагиванием через набивные мячи.</p>	<p>Метание мяча в горизонтальную цель правой и левой рукой с расстояния 2.5 м. Ползание на четвереньках между предметами. Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом.</p>	<p>«Удочка», «Сбор урожая» «Тень-тень-потетень» «Собери зерно» «Собери морковь». «Собери яблоки».</p>
<p>4 неделя «Страна, в которой я живу»</p>	<p>Упражнять в ходьбе парами; повторить лазание в обруч; упражнять в равновесии и прыжках. Развивать выносливость в беге продолжительностью 1 мин.; Разучить игру «Посадка» картофеля», упражнять в прыжках, развивать выносливость</p>	<p>ОРУ с обручем</p>	<p>Ползание – пролезание в обруч боком, не касаясь руками пола, в группировке. Ходьба по гимнастической скамейке, на середине перешагнуть через предмет и пройти дальше. Прыжки на двух ногах на мат высотой 20 см.</p>	<p>Ползание на четвереньках с преодолением препятствий. Ходьба по гимнастической скамейке на середине присесть и хлопнуть в ладоши. Прыжки на препятствие высотой 20 см</p>	<p>«Гуси-лебеди», «Съедобное – несъедобное» «Сбор урожая» «Удочка», «Тень-тень-потетень» «Бадминтон».</p>
<p>Работа с воспитателями</p>	<p>Конкурс рисунков (совместное творчество детей и родителей), «Любим спортом заниматься» Подготовка к развлечению «Золотая осень»</p>				
<p>Работа с родителями</p>	<p>Консультация «Игры, в которые играют взрослые и дети» Выставка рисунков (совместное творчество детей и родителей) «Любим спортом заниматься»</p>				

Образовательная область «Физическое развитие»

2 разновозрастная группа

Коммуникация ОО ПО ФГОС: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие»

Ноябрь

Тема: «Животный мир вокруг нас»

**Релаксация.** «Птица, расправляющая крылья», «Пение птиц».

**Дыхательная гимнастика:** «Регулировщик», «На турнике», «Хомячок». **Самомассаж** «Неболейка»

№ п/п Тема недели	Задачи	ОРУ	I часть	II часть ОВД (с усложнением)	III часть Подвижные игры, игры на свежем воздухе
Построение и перестроение : 1-2 Построение в шеренгу, повороты направо, налево, кругом. 3-4 Построение в шеренгу, перестроение в 1, 2,3 колонны.					
1 неделя «Зимующие и перелетные птицы»	Повторить ходьбу с высоким подниманием колен; упражнять в равновесии, развивать координацию движений; перебрасывание мячей в шеренгах.	ОРУ с мячом	Равновесие – ходьба по гимнастической скамейке, мяч передаем перед собой и за собой, прыжки на правой и левой ноге продвигаясь вперед, переброска мяча снизу стоя в шеренге.	Равновесие – ходьба по гимнастической скамейке, переключая мяч. Прыжки по прямой (расстояние 2 м.) 2 прыжка на правой, (на левой) ноге. Перебрасывание мяча двумя руками из-за головы.	«Пожарные на учении», «У медведя во бору» «Тень-тень-потетень» «Тоннель» «По кочкам» «Посадка картофеля» «Гуси-лебеди», «Съедобное – несъедобное»
2 неделя «Домашние животные»	Упражнять в ходьбе с изменением направления движения, в беге враспынную, между предметами, повторить прыжки, упражнять в ползании по гимнастической скамейке, в ведении мяча.	ОРУ без предметов	Прыжки с продвижением вперед на правой и левой ноге попеременно, Ползание на животе по гимнастической скамейке, подтягиваясь руками. Ведение мяча, продвигаясь вперед шагом.	Прыжки на правой и левой ноге. Ползание, на четвереньках проталкивая мяч головой. Ведение мяча в ходьбе.	«Не оставайся на полу», «Тень-тень-потетень» «Перешагни-не наступи» «Змейка» «У медведя во бору»

3 недели «Дикие животные»	Упражнять в ходьбе с изменением темпа движения, с беге между предметами, в равновесии. Развивать выносливость; в перебрасывании мяча в шеренгах. Повторить игровые упражнения с прыжками и бегом.	ОРУ с мячом	Ведение мяча одной рукой, продвигаясь вперед Пролезание в обруч прямо и боком. Ходьба по гимнастической скамейке боком.	Ведение мяча в ходьбе. Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках. Ходьба на носках между набивными мячами, руки за головой.	«Удочка», «Ловишка парами», «Бездомный заяц!» «Пенечки» «Бег змейкой Тень-тень-потетень» «У медведя во бору»
4 недели «Насекомые»	Повторить ходьбу с выполнением задания, упражнять в равновесии и прыжках. Закрепить бег с преодолением препятствий; развивать ловкость в играх.	ОРУ на гимнастической скамейке	Подлезание под шнур боком на касаясь руками пола. Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове. Прыжки на правой и левой ноге до предмета.	Викторины, игры, соревнования	«Перелет птиц», «Птички в гнздышке» «Удочка», «Ловишка парами», «Бездомный заяц!»
Работа с воспитателями	Подготовка к развлечению посвященное Дню матери «Надо маме помогать!»				
Работа с родителями	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Консультация «Зарядка - это здорово!»</li> <li>2. Консультация «Движение - основа здоровья!»</li> </ol>				

Образовательная область «Физическое развитие»

2 разновозрастная группа

Коммуникация ОО ПО ФГОС: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие»

Декабрь

Тема: «Здравствуй, зимушка, зима!»

**Релаксация:** «Пение птиц», «Сотвори в себе солнце».

**Дыхательное упражнение:** «Самолет», «Насос», «Пузырики». **Самомассаж:** массаж «Неболейка»

№ п/п Тема недели	Задачи	ОРУ	I часть	II часть ОВД (с усложнением)	III часть Подвижные игры, Игры на свежем воздухе
Построение и перестроение : 1-2 Построение в шеренгу, перестроение в 2-3 звена, колонны, повороты направо, налево, кругом. 3-4 Построение в шеренгу, перестроение в 2-3 звена.					
1 неделя «Зимушка – зима»	Упражнять детей в умении сохранять в беге правильную дистанцию друг от друга; разучить ходьбу по наклонной доске, с сохранением устойчивого равновесия; повторить перебрасывание мяча. Упражнять в метании	ОРУ с обручем	Ходьба по наклонной доске, руки в стороны, свободно балансируют. Прыжки на двух ногах через бруски, Броски мяча двумя руками из-за головы.	Ходьба по наклонной доске, руки в стороны, переход на гимнастическую скамейку. Прыжки на двух ногах между набивными мячами. Переброска мяча друг другу произвольным способом.	«Ловишки с ленточками», «Сделай фигуру» «Кто дальше бросит»
2 неделя «Мир зимней одежды и обуви»	Упражнять в ходьбе и беге, взявшись за руки, с поворотом в другую сторону, в метании. Повторить прыжки попеременно на правой и левой ноге, продвигаясь вперед; упражнять в ползании и переброске мяча.	ОРУ с флажками	Прыжки с ноги, на ногу продвигаясь вперед. Броски мяча вверх и ловля его двумя руками. Ползание на четвереньках между предметами.	Прыжки попеременно с ноги, на ногу продвигаясь вперед. Ползание, на четвереньках толкая мяч головой. Вперед Прокатывание набивного мяча.	«Не оставайся на полу», «У кого мяч?» «Надо ножки согреть». «Попади в колесо». «Сделай фигуру»
3 неделя «Зимние забавы и чудеса»	Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную, закреплять умение ловить мяч; развивать ловкость и глазомер; повторить ползание по гимнастической скамейке; упражнять в сохранении устойчивого равновесия	ОРУ без предметов	Перебрасывание большого мяча стоя в шеренге. Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь двумя руками. Равновесие – ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове.	Спортивные соревнования, Эстафеты, игры.	«Охотники и зайцы», «Летает – не летает» «На одной ножке» «Хоккей» «Не оставайся на полу», «У кого мяч?»



<p>4 недели «К нам приходит Новый год»</p>	<p>Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу взявшись за руки, враспынную; лазание на гимнастическую стенку; в в равновесии и прыжках</p>	<p>ОРУ без предметов</p>	<p>Лазание на гимнастическую стенку, не пропуская рейки. Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом с мешочком на голове. Прыжки на двух ногах между предметами</p>	<p>Лазание да верха гимнастической стенки разноименным способом, не пропуская рейки. Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через предметы. Прыжки на двух ногах между предметами с мешочком, зажатым между колен.</p>	<p>«Хитрая лиса», «Мы веселые ребята» «Кто дальше бросит» «Боулинг» «Охотники и зайцы» «Летает – не летает»</p>
<p>Работа с воспитателями</p>	<p>Подготовка к развлечению «Веселые старты»</p>				
<p>Работа с родителями</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Консультация «Как выбрать вид спорта для ребенка? Польза различных видов спорта»</li> <li>2. Рекомендации «Предупреждение детского травматизма»</li> </ol>				

Образовательная область «Физическое развитие»

2 разновозрастная группа

Коммуникация ОО ПО ФГОС: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие»

**Январь**

Тема: «Удивительный предметный мир»

**Релаксация:** «Сотвори в себе солнце», «Ленивая кошечка», «Сила улыбки».

**Дыхательное упражнение:** «Маятник», «Самолет», «Часики». **Самомассаж:** массаж «Неболейка»

№ п/п Тема недели	Задачи	ОРУ	I часть	II часть ОВД (с усложнением)	III часть Подвижные игры, игры на свежем воздухе
Построение и перестроение : 1-2 Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в 2, 3 звена, повороты направо, налево, кругом. 3-4 Построение в шеренгу, перестроение в 2, 4 звена, повороты направо, налево, кругом.					
1 неделя «Новый год у нас в гостях. Посуда»	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, не задевая их. Продолжать формировать устойчивое равновесие при ходьбе и беге по наклонной доске; упражнять в прыжках с ноги на ногу, в забрасывании мяча в кольцо.	ОРУ с кубиками	Равновесие – ходьба и бег по наклонной доске. Прыжки на правой и левой ноге между кубиками. Метание -броски мяча в шеренге	Ходьба по наклонной доске, балансируя руками. Прыжки на двух ногах между набивными мячами. Перебрасывание мячей друг другу в шеренгах	«Медведи и пчелы» «Попади в цель» «Кто быстрее». «Шайба». «Мороз – Красный нос»
2 неделя «Новый год у нас в гостях. Посуда»	Повторить ходьбу и бег по кругу; разучить прыжок в длину с места; упражнять в ползании на четвереньках и прокатывание мяча головой.	ОРУ с веревкой	Прыжки в длину с места. Проползание под дугами на четвереньках, подталкивая мяч. Броски мяча вверх	Прыжки в длину с места Переползание через предметы и подлезание под дугу в группировке. Перебрасывание мячей друг другу, двумя руками снизу, расстояние между детьми 2.5 м.	«Совушка», «Таксист» «Попади в цель» «Кто быстрее». «Шайба». «Мороз – Красный нос»

3 недели «Бытовая техника» «Мебель»	Повторить ходьбу и бег между предметами; упражнять в перебрасывание мяча друг другу; повторить задание в равновесии. метание на дальность.	ОРУ на гимнастической скамейке	Перебрасывание мячей друг другу. Пролезание в обруч боком, не касаясь руками пола. Ходьба с перешагивание через предметы.	Перебрасывание мяча друг другу и ловля его после отскока его от пола. Пролезание в обруч правым и левым боком, не касаясь руками пола. Ходьба с перешагивание через набивные мячи с мешочком на голове, руки в стороны	«Не оставайся на полу» «Затейники» Закрепить навык скользящего шага в ходьбе на лыжах «Овраг» «Таксист» «Совушка».
4 недели «Транспорт»	Повторить ходьбу и бег по кругу, упражнять в равновесии и прыжках, упражнять в лазании на гимнастическую стенку, не пропуская реек.	ОРУ с обручем	Лазание по гимнастической стенке одноименным способом. Ходьба по гимнастической скамейке, приставляя пятку одной ноги с носку другой. Прыжки с продвижением вперед ноги врозь ноги вместе. Ведение мяча в прямом направлении	Лазание на гимнастическую стенку. Ходьба по гимнастической скамейке, руки за головой. Прыжки через шнур Ведение мяча до обозначенного места.	«Хитрая лиса», «Не оставайся на полу» «Затейники» Закрепить навык скользящего шага в ходьбе на лыжах.
Работа с воспитателями	Фотовыставка «Мы мороза не боимся!» (Фото с зимнего спортивного праздника) Подготовка и проведение праздника «Мы мороза не боимся!»				
Работа с родителями	1. Участие в спортивном празднике. «Мы мороза не боимся!» 2. Фотовыставка «Мы мороза не боимся!» (Фото с зимнего спортивного праздника) Фотоотчет зимнего спортивного праздника.				

Образовательная область «Физическое развитие»

2 разновозрастная группа

Коммуникация ОО ПО ФГОС : «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие»

**Февраль**

**Тема: «Наша Родина»**

**Релаксация:** «Корабль и ветер», «Ленивая кошечка», «Замедленное движение», «Любимое место».

**Дыхательное упражнение:** «Задувай свечу», «Петух», «Часики». **Самомассаж:** массаж «Неболейка»

№ п/п Тема недели	Задачи	ОРУ	I часть	II часть ОВД (с усложнением)	III часть Подвижные игры, Игры на свежем воздухе
Построение и перестроение: 1-2 Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в 2, 3, колонны, повороты направо, налево, кругом. 3-4 Построение в шеренгу, перестроение в 1, 2, 4 колонны. повороты направо, налево, кругом.					
1 неделя «Путешествие по Руси»	Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную; в беге продолжительностью 1 мин; в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре; повторить упражнения в прыжках и забрасывании мяча в корзину.	ОРУ с гимнастической палкой	Ходьба по гимнастической скамейке, руки в стороны. Прыжки через валики. Бросание мячей в корзину с расстояния 2 м двумя руками из-за головы	Равновесие- бег по гимнастической скамейке. Прыжки через бруски правым и левым боком.	«Охотники и зайцы» «Не оставайся на полу» «Затейники» Закрепить навык скользящего шага в ходьбе на лыжах «Хитрая лиса»
2 неделя «Наша Родина – Россия»	Повторить ходьбу и бег по кругу, взявшись за руки; ходьбу и бег враспынную; закреплять навык энергичного отталкивания и приземления на полусогнутые ноги в прыжках; упражнять в лазанье под дугу и отбивание мяча о землю.	ОРУ с большим мячом	Прыжки в длину с места 50 см. Отбивание мяча о пол одной рукой, продвигаясь вперед. Лазание - подлезание под дугу высота 40 см, не касаясь руками пола.	Прыжки в длину с места 50 см. Отбивание мяча о пол одной рукой, продвигаясь вперед. Лазание - подлезание под дугу высота 40 см, не касаясь руками пола.	«Не оставайся на земле» «Хоккей» «Биатлон» «Охотники и зайцы»

3 недели «Защитники Отечества»	Упражнять в ходьбе и беге между предметами; разучивание метание в вертикальную цель; упражнять в лазанье под палку и перешагивание через нее.	ОРУ на гимнастич. скамейке	Метание мешочка в вертикальную цель правой и левой рукой от плеча с расстояния 2.5 м Подлезание под палку. Высота 40 см, 2-3 подряд. Перешагивание через шнур. Высота 40 см	Веселые соревнования «23 февраля» с папами	«Мышеловка» «Лыжи». «Шайба». «Хитрая лиса»
4 недели «Искусство и культура»	Упражнять детей в непрерывном беге; в лазанье на гимнастическую стенку, не пропуская рейки; упражнять в сохранении равновесии при ходьбе на повышенной площади опоре; повторить задания в прыжках и с мячом.	ОРУ без предметов	Лазание на гимнастическую стенку. Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке, руки на пояс, приставляя пятку одной ноги к носку другой в среднем темпе. Прыжки с ноги на ногу, продвигаясь вперед до обозначенного места. Отбивание мяча в ходьбе.	Лазание на гимнастическую стенку, ходьба по гимнастической скамейке, руки за головой. Прыжки с ноги на ногу между предметами. Бросание мяча вверх и ловля его одной рукой.	«Гуси – лебеди», «Третий лишний» «Парад». Ходьба на лыжах. «Проведи шайбу» «Меткий стрелок» «Мышеловка»
Работа с воспитателями	Подготовка и проведение праздника «Буду Родине служить!»				
Работа с родителями	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Консультация «Профилактика сколиоза»</li> <li>2. Участие в досуге «Буду Родине служить!»</li> </ol>				

Образовательная область «Физическое развитие»

2 разновозрастная группа

Коммуникация ОО ПО ФГОС : «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие»

Март

Тема: «Семья»

**Релаксация.** «Вибрация», «Пение птиц», «На берегу моря», «На весенней поляне».

**Дыхательная гимнастика** «Роза и одуванчик», «Регулировщик», «Гуси летят». **Самомассаж:** массаж «Неболейка».

№ п/п Тема недели	Задачи	ОРУ	I часть	II часть ОВД (с усложнением)	III часть Подвижные игры, Игры на свежем воздухе
Построение и перестроение : 1-2 Построение в колонну по одному, перестроение в колонну, в 2, 3, звена, в круг 3-4 Построение в шеренгу, перестроение 2, 4 колонны. Повороты направо, налево, кругом.					
1 неделя «Женский праздник»	Упражнять детей в ходьбе колонной по одному, с поворотом в другую сторону по сигналу. Разучить ходьбу по канату с мешочком на голове. Упражнять в прыжках и перебрасывании мяча, развивать ловкость и глазомер.	ОРУ с мячом	Равновесие - ходьба по канату боком приставным шагом с мешочком на голове. Прыжки из обруча в обруч. Перебрасывание мяча друг другу и ловля его после отскока об пол.	Равновесие - ходьба по канату приставным шагом с мешочком на голове. Прыжки на двух ногах через набивные мячи. Перебрасывание мяча друг другу и ловля его с хлопком	«Пожарные на учении» «Самый быстрый» «Самый ловкий» «Самый меткий» «Гуси – лебеди».
2 неделя «Я и моя семья»	Повторить ходьбу и бег по кругу с изменением направления движения и враспынную; разучить прыжок в высоту с разбега; упражнять метание мешочка в цель, ползание между предметами.	ОРУ без предмета	Прыжки в высоту с разбега, Метание мешочка в вертикальную цель. Ползание на четвереньках между предметами.	Прыжки в высоту с разбега. Метание мешочка в вертикальную цель. Ползание на четвереньках по прямой, дистанция 5 м.	«Медведи и пчелы», «Карусель» «Кто быстрее» «Самый меткий» «Самый ловкий». «Ловишки »
3 неделя «Семейные традиции»	Повторить ходьбу со сменой ведущего, со сменой темпа движения; упражнять в ползании по гимнастической скамейке, в равновесии и прыжках.	ОРУ с кубиками	Лазание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и ступни. Равновесие -Ходьба по гимнастической скамейке боком, приставным шагом. Прыжки вправо, влево через шнур.	Лазание по гимнастической скамейке . Ходьба по гимнастической скамейке. Прыжки вправо, влево через шнур.	«Стоп», «Удочка» «Все на праздник!» «Аттракционы» «Полоса препятствия» «Каракатица». «Затейники»

4 недели «Права ребенка»	Упражнять детей в ходьбе с перестроением в колонну по два в движении; в метании в горизонтальную цель; в лазанье и равновесии.	ОРУ с обручем	Лазание под дугу боком. Метание мешочка в горизонтальную цель. Равновесие – ходьба на носках между набивными мячами.	Ползание под дугу на четвереньках Метание мешочка в горизонтальную цель. Равновесие – ходьба на носках через набивными мячами.	«Не оставайся на полу», «Удочка» «Передай мяч» «Кенгуру»
Работа с воспитателями	Подготовка к развлечению «Осторожно на дороге!»				
Работа с родителями	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Консультация «Роль физических упражнений в развитии детей»</li> <li>2. Консультация «Игры, которые лечат»</li> </ol>				

Образовательная область «Физическое развитие»

2 разновозрастная группа

Коммуникация ОО ПО ФГОС: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие»

Апрель

Тема: «Земля – наш общий дом»

**Релаксация:** «Тишина», «Сила улыбки», «На лугу», «Пение птиц».

**Дыхательное упражнение:** «Насосик», «Пузырики», «Дровосек». **Самомассаж:** массаж «Неболейка»

№ п/п Тема недели	Задачи	ОРУ	I часть	II часть ОВД (с усложнением)	III часть Подвижные игры, Игры на свежем воздухе
Построение и перестроение : 1-2 Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в 2, 3, колонны, повороты направо, налево, кругом. 3-4 Построение в шеренгу, перестроение в 1, 2, 4 колонны, повороты направо, налево, кругом.					
1 неделя «Неделя здоровья»	Повторить ходьбу и бег по кругу; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре; повторить упражнения в прыжках и метании.	ОРУ с гимнастической палкой	Ходьба по гимнастической скамейке на середине остановиться сделать поворот вокруг себя и продолжить ходьбу. Прыжки через бруски Броски мяча друг другу и ловля его двумя руками с низу.	Ходьба по гимнастической скамейке с передачей мяча перед собой и за собой Прыжки на двух ногах с продвижением вперед с преодолением препятствий через бруски Броски мяча вверх и ловля его двумя руками	«Не оставайся на полу», «Медведь и пчелы» «Ловишки – перебежки» «Передача мяча в колонне»
2 неделя «Космические просторы»	Повторить ходьбу и бег между предметами; разучить прыжки с короткой скакалкой; упражнять в прокатывании обруча.	ОРУ с короткой скакалкой	Прыжки через короткую скакалку. Прокатывание обручей друг другу. Пролезание в обруч прямо и боком.	Прыжки через короткую скакалку на месте, вращая ее. Прокатывание обручей друг другу стоя в шеренге. Пролезание в обруч прямо и боком.	«Стой» «Попади в цель» «Не оставайся на полу» «Хитрая лиса» «Затейники» «Пройди – не задень» «Догони обруч» «Перебрось и поймай» «Кто быстрее до флажка»



3 недели «Международный день Земли»	Упражнять в ходьбе и беге колонной по одному с остановкой по команде педагога. Повторить метание в вертикальную цель, развивать ловкость и глазомер; упражнять в ползании и сохранении устойчивого равновесия.	ОРУ с мячом	Метание мешочка в вертикальную цель. Ползание по прямой, переползание через скамейку. Ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через предметы	Метание мешочка в вертикальную цель. Ползание по гимнастической скамейке на ладонях и ступнях. Ходьба по гимнастической скамейке, приставляя пятку одной ноги к носку другой	«Лебедь, рак, и щука», «Тень-тень-потетень» «Удочка» «Кто быстрее» «Мяч в кругу» «Карусель»
4 недели «Планета Земля», «Единство и дружба народов планеты Земля»	Упражнять в ходьбе и беге между предметами. Закрепить навыки лазанья по гимнастической стенке; упражнять в сохранении равновесия и прыжках.	ОРУ без предметов	Лазание по гимнастической стенке произвольным способом. Прыжки через короткую скакалку. Равновесие- ходьба по канату боком приставным шагом	Лазание по гимнастической стенке произвольным способом. Прыжки перепрыгивание через шнур влево, вправо Равновесие - ходьба на носках между набивными мячами.	«Рыбки и щука», «Горелки» «Угадай, чей голосок?» «Сбей кеглю» «Пробеги – не задень» «С кочки на кочку»
Работа с воспитателями	Подготовка к развлечению «Путешествие в космос» Выставка рисунков «Любимый спортивный снаряд ребенка» Подготовка к развлечению «ГТО»				
Работа с родителями	1. Консультация «Играем в мяч» 2. Конкурс рисунков (совместное творчество детей и родителей) «Любимый спортивный снаряд ребенка»				

Образовательная область «Физическое развитие»

2 разновозрастная группа

Коммуникация ОО ПО ФГОС: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие»,  
«Художественно-эстетическое развитие»

Май

Тема: «Весна»

**Релаксация:** «Летний денек», «Пение птиц», «На лугу».

**Дыхательное упражнение:** «Самолет», «Воздушный шарик», «Паровозик», «На турнике».

№ п/п Тема недели	Задачи	ОРУ	I часть	II часть ОВД (с усложнением)	III часть Подвижные игры, Игры на свежем воздухе
Построение и перестроение: 1-2 Построение в шеренгу, перестроение в колонну, в 2,4, колонны, повороты направо, налево, кругом. 3-4 Построение в шеренгу, перестроение в 2, 4 колонны. повороты направо, налево, кругом.					
1 неделя «Неделя весны и труда»	Упражнять детей в ходьбе и беге с поворотом в другую сторону по команде педагога. Упражнять в сохранении равновесия на повышенной опоре; повторить упражнения в прыжках и с мячом.	ОРУ без предметов	Равновесие- ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через набивные мячи. Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед. Броски мяча о стену и ловля его двумя руками.	Равновесие - ходьба по гимнастической скамейке, боком приставным шагом. Прыжки попеременно на правой и левой ноге, продвигаясь вперед. Броски мяча о стену и ловля его двумя руками.	«Мышеловка», «Что изменилось?» «Гуси – лебеди» «Проведи мяч» «Пас друг другу» «Отбей волан»
2 неделя «День великой Победы»	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному с перешагиванием через предметы; разучит прыжок в длину с разбега; упражнять в перебрасывании мяча.	ОРУ с флажками	Прыжки в длину с разбега. Перебрасывание мяча друг другу. Ползание на ладонях и ступнях «По- медвежьи»	Досуг «День Победы», соревнования, викторина, игры	«Не оставайся на полу» «Найди и промолчи» «Совушка» «Прокати – не урони» «Кто быстрее» «Забрось в кольцо»

3 недели «Природа и красота вокруг нас»	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами колонной по одному и в рассыпную; развивать ловкость и глазомер в упражнениях с мячом; повторить упражнения в равновесии и с обручем.	ОРУ с мячом	Броски мяча о пол одной рукой и ловля его двумя руками. Лазанье – пролезание в обруч правым и левым боком в группировке. Равновесие – ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом, на середине присесть, встать и пройти дальше.	Броски мяча о пол и ловля его двумя руками; броски мяча вверх одной рукой и ловля его двумя руками. Лазанье в обруч прямо и боком. Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове.	«Пожарные на учении» «Мышеловка» «Тень-тень-потетень» «Кто быстрее» «Ловкие ребята»
4 недели «Следопыты»	Повторить ходьбу с изменением темпа движения; развивать навык ползания по гимнастической скамейке на животе; повторить прыжки между предметами.	ОРУ с обручем	Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь двумя руками, хват рук с боков. Равновесие – ходьба с перешагиванием через набивные мячи, разложенные на расстоянии трех шагов ребенка, руки на пояс. Прыжки на двух ногах между кеглями.	Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь двумя руками. Ходьба с перешагиванием через бруски (высота бруска 10 см). Прыжки на правой и левой ноге попеременно (дистанция 5 м)	«Караси и щука» «Не оставайся на земле» «Хитрая лиса» «Мяч водящему» «Передача мяча в колонне»
Работа с воспитателями	Проведение диагностики по уровню физической подготовленности. Подготовка к развлечению «День победы»				
Работа с родителями	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Консультация «Как весело и с пользой провести лето!»</li> <li>2. Консультация «Совместные занятия спортом детей и родителей»</li> </ol>				